

# Меню Меню 4 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат бар 100 1,12 5,2 2,22 62

Капуста пекенская

Помидоры свежие

Масло растительное

### Вторые блюда

Чикен 90 9,1 10,11 19,09 202

Рыба запеченная с сыром 75/25 18,60 11,20 2,64 186

Сосиски отварные 2шт/100 11,4 15,71 8,8 219

### Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Каша гречневая 180 7,94 6,5 50,25 291

Капуста брокколи 100 3,11 3,4 4,4 31

### Напитки

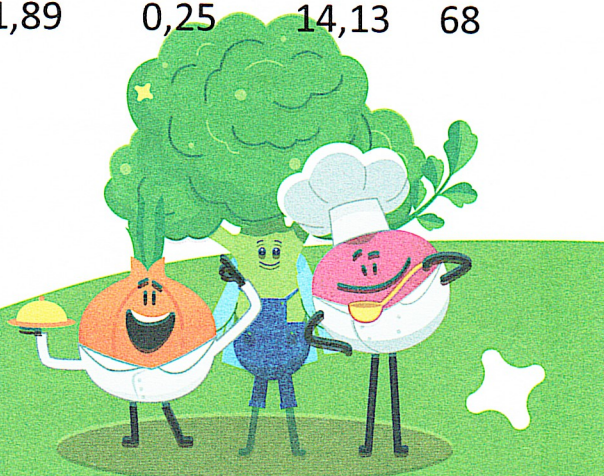
Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 4 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Запеканка картоф. с мясом	180	13,09	16,5	25,72	302
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Для документов

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

